

2026-2027



Activités

CERCLE LAÏQUE JEAN CHAUBET

Association socio-culturelle de quartier

Enfants (dés 4 ans)

Ados

Adultes



ateliers



stages



animations de quartier

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

7, place Pinel - 31500 Toulouse



05 61 34 85 88 - accueil.cljc@free.fr

www.cercle-laique-jean-chaubet.fr





LE CERCLE LAÏQUE JEAN CHAUBET

Association socio-culturelle de quartier gérée par des bénévoles élus lors de l'Assemblée Générale.

Affiliée à la Ligue de l'Enseignement 31 dont elle partage les valeurs.

Une équipe de professionnels expérimentés à vos côtés.

NOS VALEURS

Laïcité, humanisme, lien social, vivre ensemble.

Être acteur dans sa ville, dans son quartier.

Participer aux actions qui animent notre lieu de vie commun.

VOTRE SAISON 2026-2027

Vous êtes les bienvenu-e-s pour faire vivre la matinée portes ouvertes, le carnaval de quartier, le spectacle de danse, les représentations des ateliers... et pour imaginer ensemble comment célébrer les 100 ans du Cercle Laïque Jean Chaubet.

74 ateliers proposés
34 disciplines différentes

ATELIERS HEBDOMADAIRES

du lundi 14 septembre 2026

au vendredi 25 juin 2027

(hors vacances scolaires et jours fériés)

Le démarrage de chaque atelier est soumis à un nombre suffisant d'inscriptions.

Sommaire

p 5 à 7ateliers enfants

p 8 et 9planning des ateliers

p 10 et 11 ateliers ados

p 12 à 15ateliers adultes

p 16nos rendez-vous !

Une nouvelle saison à partager

Votre association s'anime pour une nouvelle saison ! Portés par l'envie de créer du lien et de la découverte, guidés par notre projet associatif, nous vous avons concocté un programme riche en nouveautés et en moments de partage.

Pour enrichir les activités habituelles, **quatre nouveaux rendez-vous** s'ajoutent à la carte :

- **Art & Expression** : Un atelier **dessin / modèle vivant** pour explorer votre créativité.
- **Rythme & Voix** : Des séances de **musique et chant** pour vibrer ensemble.
- **Bien-être** : Un cours de **yoga seniors** et un créneau renforcé en **gym douce**.

Les stages, à vivre en solo ou en famille, rythmeront également vos week-ends et vos vacances scolaires. Toutes ces activités sont encadrées par des intervenants qualifiés, en qui nous avons toute confiance pour vous accompagner avec écoute et professionnalisme.

Inscriptions : Comme l'an dernier, nous maintenons un tarif préférentiel pour les inscriptions effectuées en juin. C'est l'occasion de partir en vacances l'esprit léger, avec un programme de rentrée déjà assuré. Au plaisir de vous retrouver, **bienvenue à bord** !

L'équipe du CLJC



Inscriptions

Soit par Internet

Du 22 juin (à partir de 10h) au 10 juillet 2026 (18h30)

Puis à partir du 2 septembre 2026 (dès 14h30)

cf site du CLJC / s'inscrire

Soit au bureau du CLJC aux horaires suivants

Du 22 juin au 10 juillet (sauf 9 juillet)

- lundi et jeudi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30
- mardi, mercredi, vendredi de 14h30 à 18h30

Du 2 au 11 septembre

- lundi et jeudi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30
- mardi, mercredi et vendredi de 14h30 à 18h30

Puis à partir du 14 septembre du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

3% de réduction pour toute inscription en juin/juillet.

Inscriptions ouvertes toute l'année dans la mesure des places disponibles.

Adhésion

Toute inscription à un atelier entraîne l'adhésion de la personne à l'association du Cercle Laïque Jean Chaubet pour la saison en cours

- 12€ (de 4 à 15 ans)
- 18€ (de 16 à 24 ans)
- 24€ adultes (de 25 à 64 ans)
- 20€ seniors (à partir de 65 ans)
- 5€ première inscription aux stages pour les non-adhérents

Tarifs

- Tarifs annuels pour chaque atelier
Aucun remboursement n'aura lieu durant l'année scolaire (cf. règlement intérieur)
- Paiement échelonné possible
- Tarifs réduits pour les bénéficiaires des minima sociaux
- Moyens de paiement : chèques, espèces, chèques vacances (60€), PassCulture
- Séance d'essai gratuite

Pièces justificatives

- Autorisation parentale pour les mineurs
- Justificatifs pour les bénéficiaires des minima sociaux

ateliers enfants

création



■ PEINTURE ET DESSIN avec Sabine Hoëppe

Jeux et créations avec les artistes/techniques d'ici, d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui.

8/12 ans : mercredi 13h30/15h

Tarif : 1h30/326 € (dont 30 € de matériel)

■ ÉVEIL EN ARTS PLASTIQUES avec Sabine Hoëppe

Jeux et expérimentations créatives autour des couleurs, des formes et des matières.

5/7 ans : mercredi 15h/16h

Tarif : 1h/264 € (dont 30 € de matériel)

■ POTERIE avec Sabine Hoëppe

Transformer, décorer, émailler la terre et créer toutes sortes de céramiques.

6/10 ans : mardi 16h30/17h45

6/12 ans : mercredi 16h15/17h45

Tarifs : 1h15/295 € - 1h30/326 € (dont 30 € de matériel)

scène

■ CIRQUE avec Aurélie Fléchais

Pratiquer le jonglage, l'acrobatie et l'équilibre en s'amusant !

5 ans : mercredi 15h30/16h30

6 ans : mercredi 14h30/15h30

7 ans : mercredi 13h30/14h30

8/12 ans : mercredi 16h45/18h15

Tarifs : 1h/249 € - 1h30/311 € (dont 15 € de matériel)



■ THÉÂTRE avec Justine Baston

Aborder, de manière ludique cet art vivant dans sa diversité!
(texte, mise en scène, ...)

8/11 ans : mercredi 16h30/18h

Tarif : 1h30/296 €

■ ÉVEIL À LA DANSE avec Florence Martin

Découverte de la danse par des propositions
basées sur le sensible et l'imaginaire.

4 ans : mercredi 15h30/16h30

Tarif : 1h/262 €*

■ INITIATION À LA DANSE avec Florence Martin

Développons le sens du mouvement en abordant
les fondamentaux de la danse.

5/6 ans : mercredi 14h30/15h30

Tarif : 1h/262 €*

■ DANSE ACTUELLE avec Florence Martin

Bougeons avec la danse actuelle en développant
la sensibilité artistique des enfants.

7/10 ans : mercredi 13h30/14h30

Tarif : 1h/262 €*



■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Du hip-hop à la danse contemporaine pour des chorégraphies rythmées et dynamiques !

8/10 ans : mardi 17h/18h

11/18 ans : mardi 18h/19h15

Tarifs: 1h/262 €* - 1h15/293 €*

■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Exercices selon les niveaux pour assimiler les pas tout en prenant plaisir à danser.

6/8 ans : jeudi 17h/18h

9/11 ans : lundi 17h/18h15

Tarifs: 1h/262 €* - 1h15/293 €*

musique

■ GUITARE par Scott Production

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.

10/12 ans : mardi 17h/18h

mercredi 16h15/17h15

Tarif: 1h/329 €

sport

■ GYM BASE GRS avec Angélique Casares

Entre danse et gymnastique aux engins, développe souplesse et coordination.

6/7 ans : lundi 17h/18h

8/10 ans : lundi 18h/19h

Tarif: 1h/262 €*



* dont 28€ de participation aux frais du spectacle de danse

LUNDI

MARDI

Heure	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités
8h									
8h30									
9h									
9h30	9h-10h Gym maintien				9h-10h Gym maintien				9h-10h Pilates tous niveaux
10h				9h30-11h Atelier d'écriture créative					
10h30	10h-11h Gym Douce						10h-11h30 Atelier mémoire		10h-11h30 Pilates intermédiaire
11h									
11h30						11h-12h Yoga			
12h									
12h30						12h15-13h15 Yoga			
13h									
13h30									
14h									13h30-14h30 Circuit 7 ans
14h30									14h30-15h30 Circuit 6 ans
15h									15h30-16h30 Circuit 5 ans
15h30						Après-midi à partir de 13h Marche aux alentours de Toulouse			
16h						15h30-16h30 Pilates tous niveaux			
16h30									
17h									
17h30	17h-18h GRS 6/7 ans	17h-18h15 Danse classique 9/11 ans				17h-18h Danse Jazz 8/10 ans	16h30-17h45 Poterie 6/10 ans	17h-18h Guitare 10/12 ans	16h40-18h10 Circuit 8/12 ans
18h									
18h30	18h-19h Gym base GRS 8/10 ans	18h15-19h45 Danse classique 12/15 ans	18h-20h Dessin d'observat° 17 ans et +			18h-19h15 Danse Jazz 11/18 ans	18h-20h Terre 15 ans et +	18h-19h Guitare 13 ans et +	18h30-19h30 Circuit 16 ans et +
19h									
19h30	19h-20h Renfort musculaire			19h-21h Club photos «Le clic» tous les 15 jours	19h-20h15 Qi-Gong ts niveaux	19h15-20h15 Pilates tous niveaux		19h-20h Guitare adultes	19h15-20h15 Body sculpt 16 ans et +
20h		19h45-21h Barre à terre 15 ans et +	20h-22h Modèle vivant 17 ans et +					20h-21h Guitare adultes	20h15-21h15 Pilates tous niveaux 16 ans et +
20h30	20h-21h Abdos fessiers								
21h						20h30-22h Danse Jazz	20h-22h30 Terre		
21h30									
22h									
22h30									

ENFANTS

ADOS

ADULTES

planning d

MERCREDI				JEUDI				VENDEDI	
activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse
				8h-9h Pilates débutant vers inter					
	9h30 10h45 Barre à terre			9h-10h Pilates inter vers avancé				9h30 10h45 Barre à terre	9h-10h Méditation
				10h-11h Pilates débutants	9h45 10h45 Gym douce				10h30 11h30 Yoga séniors
					11h-12h Qi-Gong séniors				
								Salles activités danse artsPla réunion	
0 0 e s	13h30 14h30 Danse actu 7/10 ans	13h30 15h Peinture et dessin 8/12 ans			14h-15h Yoga				
0 0 e s	14h30 15h30 Initiati° danse 5/6	15h-16h Éveil Arts plastiques 5/7 ans				14h30 16h30 Jeux de société (ts les 15 jours)		15h-17h Musique et chant	
0 0 e s	15h30 16h30 Éveil danse 4 ans								
	16h30-18h Théâtre 8/11 ans	16h15 17h45 Poterie 6/12 ans	16h15 17h15 Guitare 10/12 ans		17h-18h Danse classique 6/8 ans	17h 18h30 Espagnol avancé B1.2			
5 5 e ans			17h15 18h15 Guitare 13 ans et +					17h45 19h15 Chorale «les pies éclectiques»	18h-20h Théâtre adultes
9h15 aining et +	18h-20h Théâtre 12/16 ans		18h15 19h15 Guitare 13 ans et +	18h30 19h30 Stretching Pilates	18h15 19h30 Barre à terre 15 ans et +				
0h15 ulpt et +				19h30 20h30 Renfort musculaire	19h30 20h30 Barre à terre 15 ans et +	19h-20h30 Espagnol faux débutants A2			
1h15 s aux et +	20h-21h30 Danse classique 16 ans et +				20h30 21h30 Barre à terre				

les ateliers 2026-2027

ateliers ados

sport

■ **BARRE À TERRE avec Christine Thévenet**

Exercices pour améliorer ses qualités physiques et gagner en souplesse.

à partir de 15 ans

lundi 19h45/21h

jeudi 18h15/19h30

jeudi 19h30/20h30

Tarifs: 1h/238 € - 1h15/283 €

■ **CIRCUIT TRAINING avec Angélique Casares**

Entraînement cardio et renforcement sous format de circuit très ludique.

à partir de 16 ans

mercredi 18h30/19h15

Tarif: 45min/168 €

■ **BODY SCULPT avec Angélique Casares**

Mélanger des exercices de renforcement et de l'aérobic pour un entraînement athlétique.

à partir de 16 ans

mercredi 19h15/20h15

Tarif: 1h/223 €

■ **PILATES avec Angélique Casares**

Renforcement musculaire postural pour un bien-être du corps et de l'esprit.

à partir de 16 ans

mercredi 20h15/21h15

Tarif: 1h/238 €

musique

■ **GUITARE par Scott Production**

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.

à partir de 13 ans :

mardi 18h/19h

mercredi 17h15/18h15

mercredi 18h15/19h15

Tarif: 1h/329 €



création

■ **DESSIN D'OBSERVATION avec Caroline Anseloni**

Du feutre à l'aquarelle, l'art de traduire le monde en dessin.

à partir de 17 ans : lundi 18h/20h

Tarif : 2h/373 €

■ **MODÈLE VIVANT avec Caroline Anseloni** > NOUVEAU !

Dessin et corps, une pratique de présence, d'échange et de créativité.

à partir de 17 ans : lundi 20h/22h

Tarif : 2h/373 €

■ **TERRE avec Sabine Hoëppe**

Du morceau d'argile à l'objet, création de céramique.

à partir de 15 ans : mardi 18h/20h

Tarif : 2h/373 € (terre non fournie)

scène

■ **DANSE CLASSIQUE**

avec Christine Thévenet

Proposition d'exercices élaborés et d'enchaînements complexes.

Travail sur pointes abordé.

12/15 ans : lundi 18h15/19h45

16 ans et + : mercredi 20h/21h30

Tarifs : lundi/324 €*
mercredi/376 €*



■ **DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud**

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques !

11/18 ans : mardi 18h/19h15

Tarif : 1h15/293 €*
mercredi/376 €*

■ **THÉÂTRE avec Justine Baston**

Se mettre en jeu pour découvrir les techniques théâtrales dans toutes leurs diversités.

12/16 ans : mercredi 18h/20h

Tarif : 2h/346 €

ateliers adultes

culture

■ JEUX DE SOCIÉTÉ avec des bénévoles du CLJC

Détente, découvertes, et fous rires ! « Zéro compétition, 100% plaisir » au programme de cet atelier.

jeudi 14h30/16h30

(1 séance toutes les 2 semaines)

Tarif : 2h/30 €

■ ÉCRITURE CRÉATIVE avec Chloé Gomez

Expressive, écrite, créative, libre, personnelle et/ou collective.

lundi 9h30/11h

Tarif : 1h30/230 €

■ MUSIQUE ET CHANT avec Michel Arnaud **▶ NOUVEAU !**

Pratiquer la musique instrumentale en amateur pour accompagner des chansons connues de variété ou de rock.

jeudi 15h/17h

Tarif : 2h/50 €

■ ESPAGNOL

Venez apprendre ou améliorer l'espagnol dans une ambiance conviviale et dynamique.

avancé (B1.2) : jeudi 17h/18h30

faux-débutant (A2) : jeudi 19h/20h30

Tarif : 1h30/348 €

■ ATELIER MÉMOIRE avec Chloé Gomez

Entretenir, renforcer et développer sa mémoire pour tous retraités ou actifs.

mardi 10h/11h30 (d'octobre à fin mai)

Tarif : 1h30/216 €

■ GUITARE par Scott Production

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.

mardi 19h/20h

mardi 20h/21h

Tarif : 1h/354 €

■ CHORALE « Les Pies éclectiques » avec Aurélia Avignon

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de chanter dans la dynamique d'un groupe.

vendredi 17h45/19h15

Tarif : 1h30/194 €

création

■ **DESSIN D'OBSERVATION avec Caroline Anseloni**

Du feutre à l'aquarelle, l'art de traduire le monde en dessin.

lundi 18h/20h

Tarif : 2h/373 €

■ **MODÈLE VIVANT avec Caroline Anseloni** > NOUVEAU !

Dessin et corps, une pratique de présence, d'échange et de créativité.

lundi 20h/22h

Tarif : 2h/373 €

■ **ATELIER TERRE avec Sabine Hoëppe**

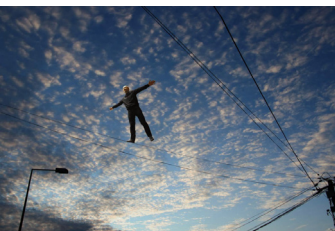
Du morceau d'argile à l'objet, création de céramiques.

mardi 18h/20h

mardi 20h/22h30

Tarifs : 2h/373 € (terre non fournie)

2h30/467 € (terre non fournie)



■ **CLUB-PHOTOS « LE CLIC » avec Valle Serrano**

Pratique de la photographie numérique sous toutes ses formes.

lundi 19h/21h (1 séance toutes les 2 semaines)

Tarif : 2h/230€ (matériel non fourni)

scène

■ **DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud**

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques.

mardi 20h30/22h

Tarif : 1h30/376 €*

■ **DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet**

Exercices exécutés à la barre suivis d'un travail chorégraphique par le biais d'une variation.

mercredi 20h/21h30

Tarif : 1h30/376 €*

■ **THÉÂTRE avec Natacha Viarouge**

Venez découvrir le plaisir de participer à une création théâtrale dans une ambiance conviviale.

vendredi 18h/20h

Tarif : 2h/368 €

sport et bien-être

■ MÉDITATION avec Stéphane Trompé-Baguenard

Ordonner le mental, réguler les émotions, diminuer le stress, c'est possible d'agir !

vendredi 9h/10h

Tarif : 1h/238 €

■ QI-GONG par Neijing Taiji Qi Gong et par Zhen Qi

Développer son énergie grâce aux étirements, à l'équilibre, aux mobilisations articulaires et à la respiration.

tous niveaux : mardi 19h/20h15

séniors : jeudi 11h/12h

Tarifs : 1h/238 € - 1h15/283 €



■ YOGA avec Caroline Couderc

Le yoga combine souffle, mouvements et relaxation afin de gagner en vitalité et harmonie intérieure.

mardi 11h/12h - 12h15/13h15 - jeudi 14h/15h

séniors : vendredi 10h30/11h30 > NOUVEAU !

Tarifs : 1h/238 € - 2h/368 €

■ PILATES

Renforcement musculaire postural pour un bien-être du corps et de l'esprit.

avec Marie-Pierre Brillaud

tous niveaux : mardi 15h30/16h30

mardi 19h15/20h15

avec Peggy Piccoli > NOUVEAU !

tous niveaux : mercredi 9h/10h

intermédiaire : mercredi 10h/11h

avec Angélique Casares

tous niveaux : mercredi 20h15/21h15

avec Carole Puechbroussou

débutant vers inter : jeudi 8h/9h

inter vers avancé : jeudi 9h/10h

débutant : jeudi 10h/11h

■ BARRE À TERRE avec Christine Thévenet

Exercices pour améliorer ses qualités physiques et gagner en souplesse.

lundi 19h45/21h - mercredi 9h30/10h45

jeudi 18h15/19h30, 19h30/20h30 et 20h30/21h30

vendredi 9h30/10h45

TARIFS PILATES ET BARRE À TERRE

les jours et horaires sont à définir au moment de l'inscription

• 1h00 >> 238 €

• 2h15 >> 405 €

• 1h15 >> 283 €

• 2h30 >> 448 €

• 2h00 >> 368 €

• 3h00 >> 516 €



■ MARCHÉ

Un après-midi d'escapade dans Toulouse ou ses environs pour des balades d'une dizaine de kilomètres, sans difficulté physique.

mardi après-midi à partir de 13h

Tarif: 61 €

■ ABDOS FESSIERS avec Martine Zammit

Travail musculaire pour un bon maintien de la colonne vertébrale et une silhouette tonifiée.

lundi 20h/21h

■ BODY SCULPT avec Angélique Casares

Mélanger des exercices de renforcement et de l'aérobic pour un entraînement athlétique.

mercredi 19h15/20h15

■ CIRCUIT TRAINING avec Angélique Casares

Entraînement cardio et renforcement sous format de circuit très ludique.

mercredi 18h30/19h15

■ GYMNASTIQUE DOUCE avec Peggy Piccoli

Travail en douceur et en musique de tous les muscles, sans charge, étirements.

lundi 10h/11h

jeudi 9h45/10h45 **➤ NOUVEAU !**

■ MAINTIEN

Renforcement musculaire, étirements, équilibre, posture : le corps dans sa globalité.

avec Peggy Piccoli lundi 9h/10h

avec Angélique Casares mardi 9h/10h

■ RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Martine Zammit

Renforcer et sculpter l'ensemble du corps en apportant une meilleure condition physique.

lundi 19h/20h et jeudi 19h30/20h30

■ STRETCHING-PILATES avec Martine Zammit

Délier les articulations et étirer les muscles du corps pour retrouver sa souplesse.

jeudi 18h30/19h30

TARIFS SPORT

les jours et horaires sont à définir au moment de l'inscription

• 45min >> 168 €

• 2h >> 357 €

• 1h >> 223 €

• 2h45 >> 451 €

• 1h45 >> 312 €

• 3h >> 492 €



Nos rendez-vous !

MATINÉE PORTES-OUVERTES

samedi 12 septembre 2026 de 10h à 12h30

EXPOSITION FLORILÈGE

«LES ARTS EN BALADE»

du 14 au 25 septembre 2026

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

samedi 5 décembre 2026

VŒUX

janvier 2027

REPRÉSENTATION CHORALE

janvier 2027

EXPOSITION AVEC LE CENTRE DE LOISIRS BONHOURE ET LE CLAE JEAN CHAUBET

janvier/février 2027

CARNAVAL

mars 2027

ATELIERS PORTES OUVERTES

du 1^{er} au 11 juin 2027

SPECTACLE DE THÉÂTRE

mai/juin 2027

SPECTACLE DE DANSE

mai/juin 2027

Et toute l'année...

Des **stages** programmés le **week-end** et pendant les **petites vacances scolaires** :

Automne du 19 au 23 octobre 2026

Hiver du 8 au 12 février 2027

Printemps du 5 au 9 avril 2027

Programme établi selon les informations connues – Édition mai 2026

Suivre nos actualités sur notre site Internet
www.cercle-laique-jean-chaubet.fr