

ATELIERS PORTES OUVERTES du lundi 2 au vendredi 13 juin 2025 / \lundi 9 juin férié

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENREDI	
	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse
8h													8h-9h Pilates tous niveaux					
9h	9h-10h Gym maintien				9h-10h Gym maintien								9h-10h Pilates inter					9h30-10h30 Barre à terre
10h	10h-11h Gym douce												10h-11h Pilates débutants					
11h										10h30-11h30 Pilates débutants								Salles
12h																		activités
13h						12h15-13h15 Yoga												danse
14h										13h30-14h30 Cirque 7 ans								artsPla
15h										14h30-15h30 Cirque 6 ans								réunion
16h										15h30-16h30 Cirque 5 ans								
17h	17h-18h GRS 6/7 ans	17h-18h15 Danse classique 8/11 ans																
18h	18h-19h GRS 8/10 ans		17h30-19h BD/Manga 9/12 ans			17h-18h Danse jazz 8/10 ans				17h-18h Guitare 10/12 ans								
19h	19h-20h Renfort musculaire	18h15-19h45 Danse classique 12/15 ans					18h-20h Atelier terre 15 ans et +			18h-19h Guitare 13 ans et +								
20h	20h-21h Abdos-fessiers	19h45-21h Barre à terre 15 ans et +								19h-20h Guitare adultes								
21h										20h-21h Guitare adultes								
22h																		
	ENFANTS		ADOS		ADULTES													